

PROJECTE ESPORTIU

ARO C.E.

1



TEMPORADA 2020-2021

Setembre 2020





ESTRUCTURA D'EQUIPS:

EQUIP SENIOR (3a CATALANA)

JUVENIL "A" (2a DIVISIÓ)

JUVENIL "B" (2a DIVISIÓ)

CADET "A" (1a DIVISIÓ)

CADET "B" (2a DIVISIÓ)

INFANTIL "A" (1a DIVISIÓ)

INFANTIL "B" (2a DIVISIÓ)

INFANTIL "C" (2a DIVISIÓ)

INFANTIL FEMENÍ (2a DIVISIÓ)

ALEVÍ "A" (1a DIVISIÓ)

ALEVÍ "B" (2a DIVISIÓ)

ALEVÍ "C" (2a DIVISIÓ)

ALEVÍ FEMENÍ (CONSELL ESPORTIU BAIX EMPORDÀ)

BENJAMÍ "A" (1a DIVISIÓ)

BENJAMÍ "B" (1a DIVISIÓ)

BENJAMÍ "C" (CONSELL ESPORTIU BAIX EMPORDÀ)

PRE-BENJAMÍ "A" (CONSELL ESPORTIU BAIX EMPORDÀ)

PRE-BENJAMÍ "B" (CONSELL ESPORTIU BAIX EMPORDÀ)

ESCOLETA "A" (CONSELL ESPORTIU BAIX EMPORDÀ)



EQUIP	ESCOLETA
CATEGORIA	CONSELL ESPORTIU BAIX EMPORDÀ
1ers ENTRENADORS	Marcos Borrás Royo (Monitor)
2on ENTRENADORS	Jan Lloveras Freixa (2n Nivell)

Hi haurà entre 7 i 10 jugadors inscrits. Seguirem oferint l'opció d'apuntar-se conforme la temporada estigui començada perquè sabem que és una categoria amb moltes altes i baixes degut a l'edat. Tot i això, tenim un número adient per no tenir problemes i que a més tots els jugadors tinguin minuts de joc.

Entrenen dimarts i dijous a la Sala Polivalent de Castell d'Aro, de 17:30 a 19 hores,

Competició: Juguen cada dues setmanes a les Jornades d'Escoleta organitzades pel Consell Esportiu, a diferents pobles de la comarca.

En tot moment es fomentarà que els jugadors disputin el mateix número de minuts sense cap discriminació o valoració del nivell, ja que l'etapa formativa preval sobre qualsevol resultat.

Objectius: Iniciar la formació de la millor manera, amb molt joc lúdic i fent que comencin a identificar i aprendre conceptes de futbol. La idea del club és seguir fomentant aquesta categoria ja és el nostre futur.

Final de temporada: 6 de juny de 2.020



EQUIP	PRE-BENJAMÍ "B"
CATEGORIA	CONSELL ESPORTIU BAIX EMPORDÀ
1er ENTRENADOR	Alejandro Gálvez Hernández (CAFE)
2on ENTRENADOR	Javi García Jaimez

Equip format per 10 jugadors (falta una inscripció), tots de primer any. Des de la coordinació es va decidir fer els equips per any de naixement, sense tenir en compte cap aspecte competitiu o de nivell. Encara no tenim el número exacte de jugadors ja que la situació d'incertesa fa que algunes famílies encara estiguin esperant l'inici de les classes escolars per començar a decantar-se.

Entrenaments els dimarts i dijous de 17.45 a 19.15 h.

Competició: Juguen a Consell Esportiu. El mètode de competició és en forma de lliga, La seva lliga és la segona comarcal, destinada principalment a equips de primer any. Encara no disposem dels calendaris oficials per conèixer quan inicia la lliga.

Objectius: Iniciar la formació amb molt de joc lúdic i fent que comencin a identificar i aprendre conceptes de futbol. Degut a que disposem d'un número molt elevat de jugadors, la idea és seguir fomentant aquesta categoria per ser nostre futur. Amb una mica més de treball es podríem aconseguir tres equips per a la propera temporada.

L'equip té un nivell mig-baix, esperem que comencin a evolucionar, aprenguin a jugar en camp de futbol i tots els conceptes ofensius i defensius.

Final de temporada: 6 de juny de 2.020



EQUIP	PRE-BENJAMÍ "A"
CATEGORIA	CONSELL ESPORTIU BAIX EMPORDÀ
1er ENTRENADOR	Alberto Cantero Carmona (Monitor Consell Esportiu)
2on ENTRENADOR	Unai Casar Martin

Equip format per 13 jugadors, tots de segon any. Des de la coordinació es va creure convenient mantenir tots els jugadors de Pre-benjamí per edats i sense fer distincions o canvis per nivell.

Entrenaments els dimarts i dijous de 17.45 a 19.15 h.

Competició: Juguen a Consell Esportiu. Mètode de competició en forma de lliga.

La seva lliga és la primera comarcal, destinada principalment a equips de segon any. Degut a la situació excepcional de COVID-19 encara no disposem de les dates d'inici, per tant estem a l'espera de disposar dels calendaris oficials.

Objectius: Iniciar la formació de la millor manera, amb molt de joc lúdic i fent que comencin a identificar i aprendre conceptes de futbol. Degut a que disposem d'un número molt elevat de jugadors, la idea del club és seguir fomentant aquesta categoria ja que és el nostre futur.

L'equip té un nivell mig amb jugadors amb un bon joc i conceptes avançats.

Final de temporada: 6 de juny de 2020.



EQUIP	BENJAMÍ "B"
CATEGORIA	FCF (1º Divisió)
1er ENTRENADOR	Francisco Requena Rodríguez (2n Nivell)
2on ENTRENADOR	Enrique Bueno Gómez



Equip format per 11 jugadors, tots de primer any, exceptuant un jugador que puja del Pre-Benjamí, ja que creiem que els seu desenvolupament s'adapta més a aquesta categoria i a aquest grup.

Equip que fa anys que està format i que cada any demostra que té una progressió molt interessant pel club. I que per tant intentem mantenir el bloc i que tot continuï amb els bons resultats evolutius i de desenvolupament personal i futbolístic.

Entrenaments els dilluns i dimecres de 17.45 a 19.15 h.

Competició: Juguen a primera divisió federada, mètode de competició en forma de lliga.

La seva lliga és la primera comarcal, que serà un gran repte degut al gran nivell. Encara no disposem de l'inici oficial de les lligues degut a la situació d'incertesa.

Objectius: Millorar i seguir evolucionant en l'aprenentatge dels conceptes tàctics i tècnics, així com introduir els nous jugadors que mai han jugat a futbol.

Final de temporada: 6 de juny de 2.020.



EQUIP	BENJAMÍ "C"
CATEGORIA	CONSELL ESPORTIU
1er ENTRENADOR	Francesc Vilamitjana Ibañez (Monitor)
2on ENTRENADOR	Ruben Laguarda Mena

Equip format per 12 (falta una inscripció) jugadors, tots de segon any, i amb dues jugadores que s'uneixen al projecte.

Entrenaments els dilluns i dimecres de 17.45 a 19.15 h.

Equip format bàsicament per jugadors que ja formaven part del club la temporada passada. Juntament amb alguns jugadors nous que s'adaptaran molt bé el grup.

Competició: Juguen a Consell Esportiu, mètode de competició en forma de lliga. La seva lliga és la primera comarcal, ja que aquest any només n'hi ha una. Encara no disposem dels calendaris definitius, degut a las situació d'incertesa.

Objectius: Millorar i seguir evolucionant en l'aprenentatge dels conceptes tàctics i tècnics, així com introduir als nous jugadors que mai han jugat a futbol. Disposem d'un gran nombre de jugadors de segon any en categoria benjamí, i la idea és que segueixin creixent i que l'any que ve tots i totes siguin Alevins.

Final de temporada: 6 de juny de 2.020.



EQUIP	BENJAMÍ "A"
CATEGORIA	FCF (1ª DIVISIÓ)
1er ENTRENADOR	Said Sbai Reklaoui (Primer Nivell)
2on ENTRENADOR	Nacor Ibai Carmona Lara (Monitor)

Equip format per 10 jugadors (falta una inscripció), tots de segon any. Des de la coordinació es va creure convenient que aquest equip tingués els jugadors de més nivell per competir en una categoria difícil com és la Primera Divisió de la Federació Catalana de futbol.

Entrenaments els dilluns i dimecres de 17.45 a 19.15 h.

Equip format bàsicament per jugadors que ja formaven part del club. És un bloc molt unit, amb dos nous jugadors que aporten un augment en el nivell i la dinàmica del grup.

Competició: Juguen a Primera Divisió, mètode de competició en forma de lliga, organitzada per la Federació Catalana de Futbol. La seva lliga és molt exigent degut a que ens trobem amb equips molt competitius, ja sigui de primer o de segon any. Encara no disposem de l'inici oficial de les lligues degut a la situació.

Objectius: Millorar i seguir evolucionant en l'aprenentatge dels conceptes tàctics i tècnics, així com introduir la competició com a part essencial de la formació. No ens marquem cap objectiu competitiu de la posició en que ha de quedar l'equip en la classificació.

Final de temporada: 6 de juny de 2.020.



EQUIP	ALEVÍ "C"
CATEGORIA	FCF (2ª DIVISIÓ)
1er ENTRENADOR	Roberto Pinto Mercado (3er Nivell)
2on ENTRENADOR	Aleix Llorca Larragay

Equip format per 13 jugadors de primer any, que ja porten uns anys jugant junts que tenen un grup molt unit tant dins com a fora del camp.

Entrenaments els dimarts de 19.15 a 20.45 h., i els divendres de 17.45 a 19.15 h.

Competició: Juguen a segona divisió federada, mètode de competició en forma de lliga, organitzada per la FCF. La seva lliga és de nivells molt diversos, trobant equips de nivell alt, i equips amb jugadors que s'inicien en aquest esport. La idea és intentar competir el màxim i veure l'evolució a base d'entrenaments i treball. Encara no disposem de l'inici oficial de les lligues.

Objectius: Millorar i seguir evolucionant en l'aprenentatge dels conceptes tàctics i tècnics, així com introduir la competició com a part essencial de la formació. Tot i tenir com a objectiu l'ascens, no és principal la posició en que ha de quedar l'equip en la classificació, simplement un objectiu intern de coordinació.

Final de temporada: 6 de juny de 2.020.



EQUIP	ALEVÍ "B"
CATEGORIA	FCF (2ª DIVISIÓ)
1er ENTRENADOR	Eduardo Cussó Rey (Monitor)
2on ENTRENADOR	Joan Borrás Calvo

Equip format per 13 jugadors, amb una barreja de segon i primer any. Equip format per jugadors que en la seva majoria no es coneixen, però que estem segurs que faran un gran equip en mans d'uns entrenadors molt treballadors. També destacar que hi jugarà una nena, que ja formava part del club.

Entrenaments els dimarts de 19.15 a 20.45 h., i els divendres de 17.45 a 19.15 h.

Equip molt unit format bàsicament per jugadors que ja formaven part del club. La gran majoria són de l'Aleví B de la temporada anterior.

Competició: Juguen a segona divisió federada, mètode de competició en forma de lliga, organitzada per la FCF. La seva lliga és de nivells molt diversos, trobant equips de nivell alt, i equips amb jugadors que s'inicien en aquest esport. La idea és intentar competir, sense ser l'objectiu principal. No disposem de l'inici oficial de les lligues.

Objectius: Millorar i seguir evolucionant en l'aprenentatge dels conceptes tàctics i tècnics, així com introduir la competició com a part essencial de la formació. No ens marquem cap objectiu competitiu de la posició en que ha de quedar l'equip en la classificació.

Final de temporada: 6 de juny de 2.020.



EQUIP	ALEVÍ "A"
CATEGORIA	FCF (1ª DIVISIÓ)
1er ENTRENADOR	Vicente Sarabia Gallardo (2on Nivell)
2on ENTRENADOR	Albert Freixa Sabater (1er Nivell)

Equip format per 11 jugadors, combinant primer i segon any. Després d'una bona temporada a Primera Divisió, tenim dos equips a Segona Divisió i un a Primera Divisió. La idea del club ha sigut fer un equip competitiu en aquesta categoria per poder mantenir-la.

Entrenaments els dimarts de 19.15 a 20.45 h., i els divendres de 17.45 a 19.15 h.

Equip format bàsicament pel mateix conjunt de jugadors que l'any passat va aconseguir l'ascens de categoria.

Competició: Juguen a primera divisió federada, mètode de competició en forma de lliga, organitzada per la FCF. La seva lliga és molt exigent degut a que ens trobem equips molt competitius. No disposem dels inicis oficials de les lligues.

Objectius: Millorar i seguir evolucionant en l'aprenentatge dels conceptes tàctics i tècnics, així com introduir la competició com a part essencial de la formació. No ens marquem cap objectiu competitiu de la posició en que ha de quedar l'equip.

Final de temporada: 6 de juny de 2.020.



REFLEXIONS DELS COORDINADORS

Aquesta temporada continua de coordinador David Zorrilla i Jordi Freixa, per així donar continuïtat al projecte esportiu. La idea de la temporada passada de lligar futbol 7 i futbol 11, fent que els dos coordinadors treballin de manera conjunta en totes les categories. Cal continuar amb la professionalització del club, millorant la metodologia d'entrenament i creant un sentiment i identitat de club.

Pel que fa els equips, els diferenciem en dos grans blocs, el equips de Consell Esportiu i els Federació Catalana de Futbol.

En els equips de Consell Esportiu tenim 4 objectius clars:

- Formar persones per sobre de jugadors competitiu
- Introduir la competició com a part de la formació
- Educar en valors
- Evolucionar en aspectes tècnico-tàctics

En categoria pre-benjamí tenim dos equips amb plantilles llargues. La decisió de fer plantilles llargues ve donada per la situació de COVID-19 que els grups han de ser estables, i entenem que en aquestes edats poden fallar molt per diversos motius, tant a entrenaments com partits.

En categoria Escoleta hem perdut un equip. No hem volgut ser ambiciosos, ja que ens feia por tenir plantilles molt curtes.

En categoria benjamí i aleví també em decidit fer plantilles llargues per evitar problemes de nombre de jugadors, i que això pugui dificultar la competició o disposar de jugadors suficients.

Provablement es podrien haver fet quatre alevins o quatre benjamins amb plantilles més curtes, però les inscripcions estaven tancades i no podíem



■ ■ Aro cultural esportiva

Fundat l'any 1971

esperar pels terminis que dóna la Federació Catalana de Futbol i el Consell Esportiu per inscriure nous equips, sumat a la situació COVID-19 explicada anteriorment. Disposarem de tres equips llargs de jugadors, més de 10, i que no ens suposarà el problema de compromís de l'any passat.

Els equips són molt homogenis i de gran companyonia entre tots ells, mantenint blocs i intentant aconseguir el sentit de pertinença i una cohesió de Club que ens porti beneficis.

14



EQUIP	INFANTIL "C"
CATEGORIA	FCF (2ª DIVISIÓ)
1er ENTRENADOR	Toni Rodríguez Mir (Monitor)
2on ENTRENADOR	Marc Gómez Casas

Equip format per 16 jugadors que competeixen a Segona Divisió. És un equip tot de primer any, que en la seva majoria pugen amb el mateix entrenador i es coneixen molt. Un equip que serà el futur Infantil A de la propera temporada i que per tant hi tenim moltes esperances dipositades en la seva evolució.

Horari entrenament:

- Dimarts de 16.15 a 17.45 h.
- Dijous de 19.15 a 20.45 h.

Competició: Juguen a la Federació Catalana de Futbol (2ª divisió), mètode de competició en forma de lliga amb 16 equips. Encara no disposem dels calendaris finals degut a tota la situació del Covid-19.

Objectius: Millorar i seguir evolucionant en l'aprenentatge dels conceptes tàctics i tècnics. Ens marquem l'objectiu competitiu de tenir opcions en tots els partits, i poder competir contra qualsevol equip, mostrant un bon joc.

Final de temporada: 6 de juny de 2020.



■ ■ Aro cultural esportiva

Fundat l'any 1971

EQUIP	INFANTIL "B"
CATEGORIA	FCF (2ª DIVISIÓ)
1er ENTRENADOR	Joaquim Missler Arbosse (1er Nivell)
2on ENTRENADOR	Sergio Casar Villa

16

Equip format per 17 jugadors que competeixen a Segona Divisió. És un equip combinant jugadors de primer i segon any. La gran majoria de jugadors pugen del Aleví B, i l'altre meitat són nous jugadors o de l'Infantil de Formació.

Els entrenaments són els dilluns i dimecres de 16.15 a 17.45 h.

Competició: Juguen a la Federació Catalana de Futbol (2ª divisió), mètode de competició en forma de lliga amb 16 equips. Encara no disposem dels calendaris finals degut a tota la situació del Covid-19.

Objectius: Millorar i seguir evolucionant en l'aprenentatge dels conceptes tàctics i tècnics. Ens marquem l'objectiu competitiu de tenir opcions en tots els partits, i poder competir contra qualsevol equip, mostrant un bon joc.

Estem molt satisfets que els jugadors que van entrenar al Infantil B, en aquell grup de formació, hagin continuat amb nosaltres. Això demostra que l'aposta va ser bona.

Final de temporada: 6 de juny de 2.020.



EQUIP	INFANTIL "A"
CATEGORIA	FCF (1ª DIVISIÓ)
1er ENTRENADOR	David Carro Muñoyerro (1er Nivell)
2on ENTRENADOR	Jonathan Puigneró Rodríguez (Monitor)

Equip format per 18 jugadors que competeixen a Primer divisió. Tot i el nombre de jugadors, disposem de pocs jugadors de segon any, i per tant l'equip està format per una combinació de jugadors de primer i segon any.

Horari entrenaments:

- Dimarts de 16.15 a 17.45 h.
- Dijous de 19.15 a 20.45 h.

Competició: Juguen a la Federació Catalana de Futbol (1ª divisió), mètode de competició en forma de lliga amb 16 equips. Encara no disposem dels calendaris oficials per la situació de COVID-19.

Serà la tercera temporada a Primera Divisió. Un equip amb molts jugadors nous i que s'ha hagut d'ajustar a moltes circumstàncies.

Objectius: Millorar i seguir evolucionant en l'aprenentatge dels conceptes tàctics i tècnics. Ens marquem l'objectiu competitiu de mantenir la categoria. Tot i que coneixem les mancances d'aquest equip.

Final de temporada: 6 de juny de 2.020.



EQUIP	CADET "B"
CATEGORIA	FCF (2ª DIVISIÓ)
1er ENTRENADOR	Said Sbai Reklaoui (1er Nivell)
2on ENTRENADOR	Alejandro Tamayo Restrepo

Equip format per 17 jugadors (falten dues inscripcions). Amb una combinació de primer i segon any. Equip format per jugadors que han tornat a jugar a futbol després d'uns anys de pausa o que s'han apuntat de nou per què tenen un amic que juga a aquest equip. Per tant ens trobem amb un grup de nivell baix, amb un objectiu molt formatiu, i que sobretot vol donar cabuda a tots els jugadors del poble.

Els horaris d'entrenament són els dilluns i dimecres de 19.15 a 20.45 h.

Competició: Juguen a la Federació Catalana de Futbol (2ª divisió grup 3), mètode de competició en forma de lliga. Pel que fa el Cadet "B", serà la seva quarta temporada. Un equip sense cap pretensió en la classificació.

Objectius: Millorar i seguir evolucionant en l'aprenentatge dels conceptes tàctics i tècnics. Cap pressió pels tècnics o a l'equip en resultats o classificació.

Final de temporada: 6 de juny de 2.020.



EQUIP	CADET "A"
CATEGORIA	FCF (1ª DIVISIÓ GRUP 16)
1er ENTRENADOR	Jonathan Puigneró Rodríguez (Monitor)
2on ENTRENADOR	Daniel Nueda Sabate (Monitor)

Equip format per 18 jugadors. En la seva totalitat per jugadors de segon any, però amb algunes incorporacions, de jugadors que ja havien jugat al club. Un equip format per competir en una categoria molt exigent i difícil.

Entrenaments el dimarts i divendres de 19.15 a 20.45 h.

Competició: Juguen a la Federació Catalana de Futbol (1ª divisió), mètode de competició en forma de lliga. Pel que fa als entrenadors, continua Joanthan que va acabar la passada temporada com a primer entrenador, i com ajudant en Daniel Nueda. Un premi per haver treballat per mantenir al categoria, que va venir donat per la suspensió d'aquestes.

Objectius: Millorar i seguir evolucionant en l'aprenentatge dels conceptes tàctics i tècnics. L'objectiu que ens marquem amb aquest cadet A és mantenir la categoria, sense pressionar si no s'assoleix l'objectiu, ja que la nostra prioritat és la formació.

Final de temporada: 6 de juny de 2.020.



EQUIP	JUVENIL "B"
CATEGORIA	FCF (2ª DIVISIÓ GRUP 2)
1er ENTRENADOR	Pol Corpas Cuatrecasas (3er Nivell)
2on ENTRENADOR	Daniel Barceló Lopez

Equip format per 19 jugadors. En la seva gran majoria de primer, exceptuant un parell de casos puntuals. Un grup format per jugadors que pugen del Cadet A i B, que es coneixen molt i que la gran majoria són del poble.

Entrenaments els dilluns i divendres de 16.15 a 17.45 h.

Competició: : Juguen a la Federació Catalana de Futbol (2ª divisió) mètode de competició en forma de lliga. Equip format per jugadors de primer any, amb la idea de jugar molts minuts i que se sentin importants. Sobretot cal que aprenguin a jugar en aquesta categoria.

Objectius: Millorar i seguir evolucionant en l'aprenentatge dels conceptes tàctics i tècnics. L'objectiu que ens marquem amb aquest Juvenil "B" és estar a la zona mitja de la classificació i que els jugadors puguin seguir creixent per arribar al Juvenil A, i properament al primer Equip.

Final de temporada: 6 de Juny de 2.020.



EQUIP	JUVENIL "A"
CATEGORIA	FCF (2ª DIVISIÓ)
1er ENTRENADOR	Pol Mitjà Adam (Monitor)
2on ENTRENADOR	Sergio Ruiz Martinez (Monitor)

Equip format per 18 jugadors de segon i tercer any, amb experiència en aquesta categoria i amb l'objectiu d'intentar assolir l'ascens de categoria.

Entrenaments el dimarts i dijous de 16.15 a 17.45 h.

Competició: Juguen a la Federació Catalana de Futbol (2ª divisió grup 4) mètode de competició en forma de lliga. S'han pogut fer dos equips juvenils després d'uns anys de molt d'esforç. Ens dona la possibilitat de disposar de dos equips de nivells semblants i que estem segur que ens donaran moltes alegries.

Objectius: Millorar i seguir evolucionant en l'aprenentatge dels conceptes tàctics i tècnics. L'objectiu que ens marquem amb aquest Juvenil "A" és estar a la zona alta de la classificació i que els jugadors del Juvenil puguin acabar jugant al Primer Equip.

Final de temporada: 6 de Juny de 2.020



EQUIP	1r EQUIP
CATEGORIA	FCF (3ª CATALANA/ GRUP 16)
1er ENTRENADOR	David Carro Muñoyerro (1er Nivell)
2on ENTRENADOR	Joaquim Missler Arbosse (1er Nivell)
DELEGAT	Marcelo Agudo Sarabia

Equip format per 22 jugadors, amb molta presència de jugadors juvenils que pugen del futbol base. S'ha canviat el projecte esportiu i la ideologia del Primer Equip, buscant una equip jove i amb ganes de donar sortida a tots els jugadors que finalitzen.

Entrenaments el dimarts i dijous de 20.45 a 22.15 h.

Competició: Juguen a la Federació Catalana de Futbol (3ª Catalana grup 16) mètode de competició en forma de lliga. 18 Equips en total.

El Primer Equip del Aro C.E ha tingut un estiu molt productiu amb moltes incorporacions i canviant la cara a l'equip de la temporada passada.

S'han quedat 9 jugadors de la temporada anterior, i s'han fet tretze noves incorporacions. Queda una plantilla de 22 jugadors. Molt compacte, amb jugadors de gran qualitat i amb experiència a Tercera i també a Segona Catalana. Tots ells molt implicats en el projecte.

Objectius: Creiem que s'ha fet una plantilla molt equilibrada i competitiva. L'objectiu seria jugar un bon futbol i estar el més amunt possible. També es podrà donar sortida a molts els juvenils.

Final de temporada: 14 de Juny 2.020



FUTBOL FEMENÍ

Ja feia temps que des de la Directiva de l'ARO CE volia donar un impuls al Futbol Femení, però va ser la plena disposició i col·laboració de la Regidoria d'Esports la que l'hi va donar la empenta definitiva.

Aquest nou projecte està liderat per la Pilar López, que en serà la coordinadora. La intenció és que tingui continuïtat. Es formaran persones per sobre de jugadores competitives. S'educarà en valors i la competició formarà part d'aquesta formació. Hi ha molta feina a fer, per aconseguir tenir equips femenins de categoria benjamí cap amunt.

Iniciem el projecte a primers de gener de 2020. Per tal de donar-lo a conèixer es fa una campanya publicitària a Televisió Costa Brava, Ràdio Sant Feliu, Ràdio Palamós i Ràdio Platja d'Aro i a diferents xarxes socials. Es visiten les tres escoles del municipi on es queda amb els professors d'educació i física i s'explica a les alumnes el nou projecte. També es va a l'Institut de Calonge i a l'Escola de Santa Cristina. A tots aquests centres es reparteixen flyers comunicant l'inici, a partir del dilluns dia 2 de març d'entrenaments setmanals gratuïts on obsequiarem amb una samarreta a totes les participants.

A la primera jornada assisteixen unes 50 nenes i noies, i a la segona unes 70. L'èxit sembla assegurat, però degut al COVID 19 no podem fer més jornades i l'activitat esportiva queda aturada.

Es conserven les dades i es manté contacte amb totes les noies que estaven interessades a formar part d'un equip de futbol femení.

A primer de juny s'obren les inscripcions per jugar a futbol per a la nova temporada 2020-21, i ens posem en contacte amb totes persones interessades i els hi recordem que cal fer la inscripció.

A poques setmanes d'iniciar les competicions, ens trobem que de noies de categoria juvenil-cadet en tenim molt poques apuntades, unes 3, i per tant no serà possible fer aquest equip. Pel que fa a prebenjamí n'hi ha molt poques, tres, es parla amb els pares i estan d'acord que juguin a un equip mixt.

De categoria Benjamí s'han apuntat dos nenes, però en aquest cas, els hi podem donar sortida a l'equip Aleví Femení, on tenim apuntades 7 nenes. D'aquesta manera serem 9 jugadores. S'ha optat per apuntar aquest equip Aleví, a la lliga de Consell



Aro cultural esportiva

Fundat l'any 1971

Esportiu, on jugaran contra equips masculins o mixtes més petits, en aquest cas de categoria benjamí.

També tindrem un equip infantil, aquest ja Federat, que competirà a la lliga organitzada per la Federació Catalana de Futbol.

Es té la intenció de continuar visitant Escoles i Instituts, en aquests cas, es començarà pels de Sant Feliu de Guíxols.

24

EQUIP	ALEVÍ FEMENÍ
CATEGORIA	CONSELL ESPORTIU BAIX EMPORÀ
1er ENTRENADOR	SERGIO RUIZ MARTÍNEZ (MONITOR)
2on ENTRENADOR	KEILA VELLVEHÍ
DELEGAT	

Equip format de moment per 9 jugadores. Possiblement podria incorporar-se alguna jugadora més durant la temporada.

Està format per un grup de jugadores que s'inicien en el món del futbol. Son alevines de primer any i dues benjamins .

Els entrenaments seran els dimarts de 17:45 a 19:15h i dijous de 19:15 a 20:45h.

Competició:

Jugaran a la lliga de consell esportiu amb nens de categoria benjamí. En tot moment es fomentarà que les jugadores disputin el mateix número de minuts sense cap discriminació o valoració de nivell. El més important és l'aprenentatge

Objectius:

Iniciar la formació d'aquestes nenes de la millor manera possible. Molt de joc l'údic amb pilota i fent que comencin a identificar i aprendre conceptes de futbol. Aprendre i gaudir. Millorar i seguir evolucionant en l'aprenentatge del futbol.

Final de temporada: 6 de juny de 2.021



EQUIP	INFANTIL FEMENÍ
CATEGORIA	FCF (SEGONA DIVISIÓ)
1er ENTRENADOR	DANI ALARCÓN (MONITOR)
2on ENTRENADOR	ARIADNA GONZÁLEZ
DELEGAT	

Equip format per 9 jugadores. La majoria d'aquestes noies s'inicien en el món del futbol menys dues que ja havien jugat amb nens de forma puntual.

Pel que he observat aquests primers dies d'entrenament es formarà un grup molt bonic.

Els entrenaments seran el dilluns de 17:45 a 19:15h i el dijous de 16:15 a 17:45h.

Competició:

Jugaran a segona divisió federada, mètode de competició en forma de lliga, organitzada per la FCF. La seva lliga serà de nivells molts diversos, trobant equips de nivell alt que porten temps jugant i equips amb jugadores que s'inicien en aquest esport, com nosaltres. La idea es agafar experiència, gaudir i aprendre. Treballar molt per anar evolucionant dia a dia, sense cap tipus de pressió.

Objectius:

Iniciar la formació d'aquestes nenes de la millor manera possible. Amb molt de joc lúdic amb pilota i fent que comencin a identificar i aprendre conceptes de futbol. Aprendre i gaudir. Millorar i seguir evolucionant en l'aprenentatge del futbol.

Final de temporada: 6 de juny de 2.021.



REFLEXIONS DELS COORDINADORS

Continua com a coordinador de Futbol 11 en Jordi Freixa, per tal de donar continuïtat al projecte esportiu. En aquest moment tenim tres Infantils, dos Cadets, dos Juvenil i el Primer equip. En total uns 140-160 jugadors de futbol 11.

Podríem diferenciar els equips "A" que son la majoria de segon any i competitiu.

Els equips "B" o "C" seran equips menys competitiu on els jugadors gaudiran de més minuts de joc i podran aprendre i gaudir jugant.

Tant en Futbol-7 com en Futbol-11 tenim 4 objectius clars:

- Formar persones per sobre de jugadors competitiu
- Introduir la competició com a part de la formació
- Educar en valors
- Evolucionar en aspectes tècnico-tàctics

Cada cop hi ha més famílies que ens confien l'educació esportiva del seus fills, i que no marxen del club perquè estan contents amb la gestió i la forma de treballar. Tal com ens havíem proposat, estem creixent dins la comarca.

Continua de fisioterapeuta en Pol Mitjà els dimarts i dijous. Tots els jugadors atesos queden registrats a la plataforma del club i els pares en poden fer el seguiment.

Continua com entrenador de porters Dani Cañadas que farà entrenaments específics a tots els porters del club menys als de la categoria d'Escoleta i Pre-benjamí. Ho realitzarà en grups de 1-2 porters, per evitar trencar els grups de convivència.

Continuem mirant endavant i proposant-nos nous reptes de cares al proper any. Un d'ells és utilitzar les noves tecnologies per poder ajudar entrenadors, jugadors i pares. A més d'un nou projecte de futbol femení que serà liderat per la Pilar López com abans s'ha explicat.



SERVEIS ADDICIONALS

- Entrenador de porters:

Continua Dani Cañadas. Un cop per setmana fa l'entrenament específic de porters, tant per futbol 11 com per futbol 7. Els coordinadors estem molt satisfets amb la seva feina.

Horaris: de 16.00 a 20.00

Un tipus d'entrenament molt lligat a la presa de decisions dels porters, amb un treball molt intens i que millorarà les prestacions de tots ells. I en grups reduïts de 1 o 2 porters, per equips, sense barrejar grups estables.

- Fisioterapeuta:

La continuïtat de Pol Mitjà, graduat en CAFE i Fisioteràpia, amb experiència a més com a entrenador de futbol base, i jugador en actiu de Segona Catalana.

Horaris:

- Dimarts de 17.30 a 20.30
- Dijous de 17.30 a 20.30

Tots els jugadors del club poden utilitzar els seus serveis:

- Recuperació de lesions
- Rehabilitació
- Treballs de prevenció de lesions
- Tractament de lesions
- Diagnòstics generals de lesions



Totes les lesions ateses pel nostre fisio, queden registrades a la plataforma del club amb al següent informació: lesió, com s'ha produït, tractament, dies de recuperació, etc. Aquesta informació ens ha d'ajudar a l'hora de preparar els futurs treballs de prevenció de lesions i entrenaments globals durant la temporada, i sobretot la pretemporada.

Castell d'Aro, a 20 de setembre de 2.020

David Zorrilla Rojo

Coordinador Futbol 7

Jordi Freixa Costa

Coordinador Futbol 11

Pilar López

Coordinadora Futbol Femení

