

**REGLAMENT D'ORDRE INTERN I NORMES DE CONDUCTA**

Aquest Reglament d'Ordre Intern i Normes de Conducta de l'ARO Cultural i Esportiva és la normativa que regeix la convivència i el comportament cívic de tots membres de l'entitat: jugadors, entrenadors, pares i acompanyants.

El compliment disciplinari d'aquest Reglament d'Ordre Intern i Normes de Conducta ajudarà tant personalment com col·lectivament a obtenir un millor rendiment de l'esforç, i a sentir-se identificats en uns models de cultura, respecte i civisme que han de ser presents en la pràctica esportiva. Així com també, ajudarà, en un present i futur, en l'educació i formació correctes dels jugadors del club.

L'ARO Cultural i Esportiva es reserva el dret de modificar aquest Reglament sense previ avis i de sancionar qualsevol acció o comportament que no el respecti. Qualsevol fet o situació que no estigui contemplat en aquest Reglament serà estudiat per la Junta Directiva, la qual prendrà la decisió corresponent.

Aquest Reglament està a disposició dels membres de l'ARO a les oficines de l'entitat.

Castell d'Aro, juny 2014



### COORDINADOR

**És escollit o destituït per acord de la Junta Directiva del club i nomenat pel President.**

**Dirigeix, coordina i controla totes les activitats** de caràcter disciplinari d'acord amb les disposicions vigents, sense perjudicis de les competències de la Junta Directiva. A més, formarà part de la comissió disciplinària de futbol base.

**Té com objecte fonamental la gestió, seguiment i control d'equips i jugadors** en totes les categories i edats, vigilat el correcte compliment de la formació integral de tots i cada un dels jugadors/es del club.

**Al principi de temporada ha de treballar junt** amb els seus col·laboradors, els objectius esportius i comunicar-ho a la resta de components de la mateixa.

**Executarà** els acords de la Junta Directiva en l'àmbit de la seva competència.

**Estarà sempre en disposició de solucionar qualsevol dubte**, comentari, petició o reclamació dels entrenadors, familiars o membres del club.

**Tenen la facultat de poder passar jugadors d'un equip a un altre** per motius tècnic-esportius inclús d'una categoria a un altre sempre que es compleixin les normes de la Federació Catalana de Futbol.

**Tenen la facultat de destituir del seu càrrec a qualsevol entrenador** que no compleixi la seves responsabilitats i/o compromís segons el indicat en el present reglament amb prèvia consulta amb la comissió esportiva.

**Tenen la obligació** de guardar les mateixes formes, respecte i ordre exigides a qualsevol altre component del club en qualsevol situació.

**El coordinador està obligat a complir les recomanacions i obligacions que li són assignades en el present reglament, així com les que li fossin encomandes per la Junta Directiva del club.**

**Participarà activament** en el control i seguiment del treball que fa l'entrenador.

**Avaluarà** els fonaments tècnics-tàctics que siguin oportuns a cada equip.

**Proposarà aspectes relatius a la millora** del funcionament en l'àrea esportiva.

**Informarà al club de tots els aspectes esportius i disciplinaris que l'afectin.**

**Dirigirà** els grups de treball que formen els equips.



### ENTRENADORS

- 1- **Els entrenadors són la representació directa** de l'ARO, i això implica que han de tenir un comportament correcte en tot moment. Aquest comportament és l'exemple que donaran als seus jugadors i és el reflex que tenen els altres de l'ARO CE.
- 2- **Són els màxims responsables de l'ordre intern** del seu vestidor i del comportament dels seus jugadors.
- 3- **Són els màxims responsables de l'equip a nivell esportiu durant els entrenaments i els partits** seguint sempre la línia implantada per l'ARO CE. La seva tasca és dirigir, ensenyar i motivar els seus jugadors en la pràctica del futbol, i ho han de fer amb respecte i valorant a tots els jugadors per igual. Mai, en cap cas no han de ridiculitzar o menysprear cap jugador davant dels seus companys, ni davant d'altres persones ni en privat.
- 4- **Han d'assistir a tots els entrenaments i partits del seu equip**, tret de causa justificada. En cas de no poder assistir-hi, ho han de comunicar al coordinador.
- 5- **Han de ser puntuals en els horaris establerts** per als entrenaments i partits.
- 6- **Han de preparar les sessions d'entrenament i deixar-ne una còpia a l'oficina**, segons el programa de treball, amb la deguda antelació, informant de l'evolució de l'equip al coordinador.
- 7- **En els entrenaments** han de presentar una imatge correcta, vestint indumentària esportiva. No és permès entrenar amb roba de carrer.
- 8- **Han de confeccionar, conjuntament amb el coordinador, les plantilles**, que podran variar segons les necessitats, dels equips de l'ARO CE.
- 9- **Seràn els responsables de redactar i penjar** a la plana web de l'ARO CE una crònica de tots els partits que jugui el seu equip.

### EN ELS PARTITS

- 1- **Són els responsables de convocar els jugadors** que creguin convenients.
- 2- **Han de vestir la indumentària oficial de l'ARO CE.**
- 3- **Han de romandre a la seva corresponent banqueta**, juntament amb els jugadors suplents i el delegat o segon entrenador.
- 4- **Sota cap concepte poden protestar o discutir amb l'àrbitre, amb els membres de l'equip contrari ni amb el públic.** En tot moment han de donar exemple comportant-se correctament i amb educació.
- 5- **Són els responsables del comportament dels seus jugadors** abans, durant i després dels partits.
- 6- **Han d'evitar donar explicacions de tipus tècnic o tàctic** als pares i no entrar en el canvi d'impressions. Si escau, adreçar-los al coordinador.
- 7- **En cas d'obtenir una targeta vermella directa** l'import de la sanció anirà a càrrec de l'entrenador.



- 8- **En cas de sanció econòmica al club** pel mal comportament (agressions, insults, enfrontaments amb el públic...) del seu equip la sanció també anirà a càrrec de l'entrenador.

## DELEGATS I/O SEGON ENTRENADOR

1. **Els delegats i/o segons entrenadors són la representació directa** de l'ARO i això implica que han de tenir un comportament correcte en tot moment. Aquest comportament és l'exemple que donaran als jugadors i el reflex que tenen els altres de l'ARO CE.
2. **Són els màxims** responsables del seu equip en els temes que no siguin esportius.
3. **Són els representants de l'ARO CE** en els partits a camp contrari, obrant sempre en nom del President i de la Junta Directiva.
4. **Han de comunicar a l'entrenador o coordinador** qualsevol anomalia que afecti a l'equip.
5. **Són els responsables de les fitxes federatives dels jugadors**, de la seva presentació abans dels partits i de la seva recollida posterior. Fora dels horaris dels partits, les fitxes federatives han de romandre a la guixeta del camp de futbol..
6. **Són els responsables de custodiar i mantenir en perfecte estat el material** que l'ARO CE els lliuri per als partits (roba, pilotes, farmaciola, ampolles d'aigua, etc). També són els encarregats de sol·licitar el material necessari per reposar el que s'hagi exhaurit de la farmaciola.
7. **Són els encarregats de repartir la roba de la segona equipació als jugadors** abans dels partits i de recollir-la a la seva finalització, també del seu trasllat i lliurament per al rentat
8. **Són els responsables de rebre l'equip contrari i els àrbitres** en els partits a camp propi, d'indicar-los el vestidor assignat i de lliurar-los el material necessari per al partit (pilotes per a l'escalfament, aigua, etc.).
9. **Són els encarregats de comunicar l'arribada de l'equip** als responsables del camp contrari, de sol·licitar el vestidor assignat i el material necessari per al partit (pilotes per a l'escalfament, aigua, etc.).
10. **Són els encarregats de deixar el vestidor en el millor estat possible** un cop finalitzat el partit. Han de controlar que les aixetes de la dutxa estiguin tancades i que ningú s'hi hagi oblidat cap objecte personal.
11. **Són els encarregats de dirigir-se a l'àrbitre** en representació de l'equip i de demanar la corresponent revisió dels jugadors contraris abans dels partits, revisar les actes abans de signar-les (controlant el resultat, targetes, etc.), rebre'n una còpia i lliurar-la a les oficines de l'entitat.
12. **Sota cap concepte poden protestar o discutir amb l'àrbitre, amb els membres de l'equip contrari, ni amb el públic.** En tot moment han de donar exemple comportant-se correctament i amb educació.



## JUGADORS

### ÚS DE LES INSTAL·LACIONS PRÒPIES I ALIENES

5

1. **S'han de respectar les instal·lacions** pròpies i alienes (camp contrari).
2. **Canviar-se en el vestidor assignat a l'equip**, tant en els entrenaments com en els partits.
3. **Al vestidor**, s'ha de tenir cura en la col·locació de la roba i de la bossa esportiva respectant les dels companys (evitar discussions innecessàries).
4. **S'ha de mantenir el vestidor net**. Queda prohibit menjar dins del vestidor. Així mateix és d'obligat compliment netejar-se les botes fora del vestidor, especialment en els dies de pluja.
5. **S'ha de mantenir una actitud** correcta mentre s'espera l'arribada de l'entrenador. Abstenir-se de molestar (bromes pesades, jocs d'aigua, cops de porta, etc.).
6. **Dutxar-se ràpid** i no jugar amb l'aigua a l'acabar l'entrenament o el partit. Així, mateix s'ha de mantenir una correcta higiene personal. Són d'ús obligat al vestidor les xanquetes i el xampú/gel de bany.
7. **En cas de causar un desperfecte intencionat** a les instal·lacions tant pròpies com alienes (productes de bromes, baralles, jocs, discussions, etc.). queda establert que l'arranjament anirà a càrrec dels responsable/s i es passarà l'informe corresponent amb la finalitat d'aplicar les mesures correctores.
8. **Per a qualsevol qüestió o petició** referent a les instal·lacions, es demanarà de forma correcta i educada al delegat o al responsable del camp.

## JUGADORS

### EN ELS PARTITS

1. **Tant en entrenaments com en partits han de vestir la indumentària oficial de l'ARO CE.**
2. **La imatge del club està per damunt de tot.**
3. **Els vestidors no són per jugar.** Si no per dutxar-se i canviar-se.
4. **És obligatòria la dutxa un cop acabat l'entrenament i els partits.**
5. No s'ha d'incentivar als jugadors pels gols aconseguits, si no per què sigui solidari amb els companys.



# ■ ■ Aro cultural esportiva

Fundat l'any 1971

6. Els pares han de recolzar a l'entrenador, no donar consells ni en els entrenaments i partits, no donar la raó al jugador sense conèixer el seu comportament. Abans cal parlar amb el coordinador i/o entrenador.
7. El mal temps no és excusa per no anar a un entrenament, ja que es pot fer una classe teòrica.
8. Si no hi ha un responsable de l'equip no es pot deixar al jugador tot sol.
9. **Han de ser puntuals en els entrenaments com a les convocatòries**, tant a camp propi com al punt de sortida al desplaçament.
10. **Dins l'autocar han de tenir un comportament correcte. No es poden pujar pilotes als bus i dins aquest la responsabilitats recau en els pares dels jugadors.**
11. **Han de revisar la bossa abans de sortir de casa.** És obligatori presentar-se amb l'equipament de joc (pantalons i mitges de l'ARO), les botes netes i els cordons en perfecte estat, espinilleres, guants de porter, tovallola i estris d'higiene personal.
12. **Han de donar suport incondicional als companys** en els bons moments i, sobretot, en els dolents.
13. **El capità de l'equip** és l'únic jugador que podrà conversar amb l'àrbitre.
14. **Sempre s'ha de donar la mà a l'àrbitre** en cas d'abandonar el camp per substitució o expulsió.

6

## PARE/MARE I ACOMPANYANTS

1. **Esta totalment prohibit entrar als vestidors** sense l'autorització del delegat o entrenador.
2. **Esta totalment prohibit entrar al rectangle de joc, en els entrenaments i partits, per qualsevol motiu, sense tenir el permís de l'entrenador o del delegat.**
3. **Durant el transcurs dels partits**, no poden romandre a la banqueta o dialogar amb els jugadors, entrenadors o delegats.
4. **Han de guardar les formes en els partits** sense interferir en l'equip i en el desenvolupament del joc donant instruccions.
5. **Han de tractar amb el màxim respecte** l'equip contrari, el propi i el àrbitres. No manifestar-se amb paraules agressives contra l'àrbitre ni els rivals, ni respondre a provocacions externes.
6. **Han de fer el pagament de la corresponent quota anual** en els terminis fixats per la Junta Directiva. L'impagament parcial o total de la quota en els terminis fixats pot ser motiu de desvinculació del jugador de tota activitat de l'ARO CE.

**En cas de lesió, els jugadors/pares de l'ARO CE hauran de:**



# ■ ■ Aro cultural esportiva

Fundat l'any 1971

1. **Demandar la fitxa al delegat i/o segon entrenador, emplenar el “parte” de baixa i visitar els centres concertats per la Mutualitat de futbolistes.** Els metges de la Mutualitat faran la primera visita i orientaran el jugadors/pares/mares cap al següent pas a donar. Els Centres concertats més propers a casa nostre són **Hospital de Palamós i Clínica Bofill de Platja d’Aro i Girona.**
2. Qualsevol altre pas donat pel jugador de manera personal i privada (metges, fisioterapeutes externs, etc.). s’haurà de posar en coneixement de l’entrenador de l’equip.

## ANNEX SOBRE INFRACCIONS I SANCIONS

7

### COORDINADOR ESPORTIU

1. Podrà ser advertit i podrà ser sancionat amb la suspensió de pagament d’1 a 3 mesos en els casos següents (en cas de reiteració, podrà ser expulsat de l’equip):
  - a. Incomplir qualsevol dels apartats estipulats al Reglament d’Ordre Intern i Normes de Conducta referits al Coordinador Esportiu.
  - b. Comportament incorrecte en general o mal tracte de qualsevol tipus, físic o verbal, cap a qualsevol jugador o entrenador que tingui al seu càrrec.
2. Sota cap concepte podrà entrenar, dirigir o assessorar cap equip, club o institució futbolística que no sigui de l’ARO CE, sense el consentiment previ i per escrit de la junta Directiva.
3. En cas que substitueixi algun entrenador en un entrenament o partit, podrà ser sancionat com si fos un entrenador.

### ENTRENADORS I SEGONS

1. Podran ser advertits i podran ser sancionats amb la suspensió de pagament d’1 a 3 mesos en els casos següents (en cas de reiteració, podran ser expulsats de l’Equip):
  - c. Incomplir qualsevol dels apartats estipulats al Reglament d’Ordre Intern i Normes de Conducta als Entrenadors.
  - d. Comportament incorrecte en general o mal tracte de qualsevol tipus, físic o verbal, cap a qualsevol jugador que tingui al seu càrrec.
  - e. Beure begudes alcohòliques, fumar i/o ingerir alguna mena de droga o similar no autoritzada clínicament als vestidors, banquetes o rectangle de joc durant els entrenaments o partits.



# ■ ■ Aro cultural esportiva

Fundat l'any 1971

2. Podran ser expulsats de l'entitat en cas d'entrenar o dirigir qualsevol equip que no sigui de l'ARO CE, sense el consentiment previ i per escrit de la Junta Directiva.
3. Si un entrenador o el segon entrenador és expulsat amb targeta vermella directa, l'import de la sanció se li descomptarà del seu sou.
4. En cas de sanció al club per mal comportament (agressions, insults, enfrontaments amb el públic...) del seu equip, l'import de la sanció també se li descomptarà del seu sou.
5. Seran sancionats amb 25 euros cada vegada que es jugui un partit i no hagi fet i penjat la crònica a la plana web de l'ARO CE.
6. A tota activitat social ( festes inici i cloenda temporada, tornejos...) és obligatòria la presència i col·laboració d'entrenadors i ajudants. No assistir-hi estarà sancionat amb 50 euros.

8

## ANNEX SOBRE INFRACCIONS I SANCIONS

### DELEGATS

1. Podran ser advertits en els casos següents (en cas de reiteració, podran ser rellevants dels seus càrrec):
  - Incomplir qualsevol dels apartats estipulats al Reglament d'Ordre Intern i Normes de Conducta referits als Delegats.
  - Comportament incorrecte en general o mal tracte de qualsevol tipus, físic o verbal, cap a qualsevol jugador del seu equip.
  - Beure begudes alcohòliques, fumar i/o ingerir alguna mena de droga o similar no autoritzada clínicament durant el període que realitzin alguna activitat al club o en les instal·lacions esportives.

### JUGADORS

1. Podran ser sancionats d'1 a 6 partits en els casos següents ( en cas de reiteració o depenent de la gravetat dels fets, podran ser expulsats del club):
  - Infringir qualsevol dels apartats estipulats al Reglament d'Ordre Intern i Normes de Conducta referits als Jugadors, o als Pares/Mares i Acompanyants. El comportament d'aquest últims també pot ser motiu de sanció per als jugadors.





# ■ ■ Aro cultural esportiva

Fundat l'any 1971

- Agredir, insultar i/o dirigir-se de manera despectiva cap a un company, entrenador, delegat o a qualsevol membre del Club.
  - Beure begudes alcohòliques, fumar i/o ingerir alguna mena de droga o similar no autoritzada clínicament durant el període que realitzin alguna activitat al club o en les instal·lacions esportives.
2. Podran ser expulsats de l'entitat en cas d'anar a entrenar o jugar amb qualsevol equip que no sigui l'ARO CE, sense el consentiment previ i per escrit de la Junta Directiva.
  3. Podran ser expulsats de qualsevol activitat de l'Equip en cas d'impagament parcial o total de la quota anual en els terminis fixats per la Junta Directiva, sense que això impliqui haver de tramitar la seva baixa federativa.
  4. Si un jugador decidís marxar a un altre equip, podrà fer-ho sempre i quan el seu entrenador i coordinador li donin el vist i plau.
  5. L'ARO CE en cas de transferències de jugadors a altres Clubs podrà reclamar en concepte de formació un mínim de 40€.
  6. Si un jugador es expulsat amb targeta vermell directa per agressions o insults a l'àrbitre a part de la sanció Federativa que li pugui correspondre, apart el Club l'incrementarà un 50%.

